

# Las 7 fugas de dinero que toda familia tiene

Identifica las fugas invisibles que te cuestan más de EUR 3.000 al año

Cada mes, el dinero se escapa por sitios que ni miras. No es que gastes mal - es que hay fugas que nadie te ha enseñado a detectar. Aquí van las 7 más comunes, con acciones concretas para cerrarlas hoy.

## 01. Suscripciones fantasma

EUR 30-80/mes

Streaming que no ves, apps que no usas, gym que no pisas. Se acumulan porque las contrataste con buena intención y se cobran en silencio.

### ACCIÓN

Busca "suscripción" y "renovación" en tu email. Cuenta cuántas encuentras.

## 02. Compras duplicadas por desorden

EUR 50-150/mes

Alimentos olvidados en la despensa, productos de limpieza repetidos, ropa que no sabías que tenías.

*Caso real: una madre soltera compraba 7 bolsas de supermercado. Organizamos su cocina. Ahora lleva 1.*

### ACCIÓN

Abre tu despensa y cuenta los duplicados.

## 03. Comer fuera por no planificar

EUR 100-300/mes

Sin menú semanal = improvisación = delivery o restaurante. No es un lujo puntual - es un patrón que se repite cada semana.

### ACCIÓN

Planifica las cenas de esta semana. Una lista. Una ida al súper.

## 04. Seguros sin revisar

EUR 200-600/año

El seguro del coche que no comparas hace 3 años. El hogar que ni recuerdas cuánto pagas. Las aseguradoras cuentan con tu inercia.

### ACCIÓN

Llama y pide cotización a 2 competidores. 15 minutos por llamada.

## 05. Facturas sin renegociar

EUR 144-360/año

Móvil, internet, luz, gas. El 70% de las veces bajan la cuota si llamas. Las compañías prefieren retenerte con descuento a perderte.

"Llamé a mi compañía. 5 minutos. EUR 12 menos al mes. EUR 144 al año."

### ACCIÓN

Llama mañana a tu operador de móvil.

## 06. Compras impulsivas

EUR 50-200/mes

Las redes sociales venden una vida irreal. Compras por comparación, no por necesidad. El carrito de compra es el nuevo impulso.

### ACCIÓN

Aplica la regla de las 48 horas. Si sigues queriéndolo en 2 días, cómpralo.

## 07. Gastos hormiga

EUR 75-150/mes

Un café al día = EUR 900/año. Un delivery a la semana = EUR 1.200/año. No es que los dejes. Es que **sepas** cuánto suman.

### ACCIÓN

Suma tus 3 gastos hormiga más frecuentes x 365.

TOTAL ESTIMADO EN FUGAS

EUR 3.000 - 6.000 al año

Dinero que ya ganas - solo necesitas dejar de perderlo.

## ¿Quieres un sistema para eliminar estas fugas?

En Casa y Cuentas te enseño a organizar la economía de tu hogar paso a paso - sin fórmulas complicadas, sin culpa, con resultados desde el primer mes.

Visita [casaycuentas.com](https://casaycuentas.com)

